

Natural de Coimbra, Sé Nova, desde 09 de agosto de 1965, casado.

Todas as raízes familiares são de Penela.

Reside em Coimbra

**Profissão:**

Técnico de Cardiopneumologia, da carreira Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica, no Hospital Pediátrico de Coimbra.

Monitor de Estágio aos alunos do 4º Ano do Curso de Fisiologia Clínica da ESTSCoimbra.

**Habilitações Académicas:**

Licenciado em Cardiopneumologia pela Estesc;

Licenciado em Geologia (Ramo Educacional) pela faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade de Coimbra (FCTUC);

Mestrado em Políticas e Gestão do Ensino Superior do Departamento de Ciências Políticas e Jurídicas da Universidade de Aveiro (UA);

Pós-graduação em Educação para a Saúde na EStesc e Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC);

Pós Graduação em Economia Social da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC).

Foi Deputado Municipal e Presidente da Comissão de Protecção, Ambiente e Ordenamento do Território da Assembleia Municipal de Coimbra.

É militante do PS desde 1990, tendo sido Secretário Coordenador da Secção de Santa Clara, onde também fez parte da Assembleia de Freguesia.

Fez parte do Secretariado e da Comissão Política Concelhia do PS Coimbra durante vários anos; Actualmente é membro da Comissão Política Distrital de Coimbra do PS,

É Vereador não executivo na CMPenela pelo PS.

**Curriculum Desportivo:**

Praticou Râguebi nas classes de infantis e iniciados como federado no Râguebi Clube do Centro, tendo feito parte da selecção da zona centro na classe de iniciados;

Praticou futebol de 11 como federado nas classes de iniciados e juvenis do Clube Académico de Coimbra;

Praticou Atletismo semi-profissional nas 1ª e 2ª divisões nacionais, como atleta da Associação Académica de Coimbra, tendo sido:

- ✓ Campeão Distrital de Decatlo;
- ✓ Campeão Distrital de Salto em Comprimento;
- ✓ Campeão Distrital de Triplo Salto.

Praticou Karaté no estilo Shotokan, como federado, na Associação Académica de Coimbra, atingindo as seguintes graduações:

- ✓ 8º Kyo
- ✓ 7º Kyo
- ✓ 6º Kyo
- ✓ 5º Kyo
- ✓ 4º Kyo
- ✓ 3º Kyo

**Outras Actividades:**

- ✓ Pertenceu ao Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 162 - S. João Bosco - do Convento da Rainha Santa, em Santa Clara (Coimbra);
- ✓ É sócio da organização ambientalista “Quercus”;
- ✓ Faz parte da Associação Ornitológica de Coimbra (sócio nº111);
- ✓ Fez parte da Direcção da Associação Integrar.