

FÉRIAS DESPORTIVAS

PENELA 2026

15 DE JUNHO A 31 DE JULHO

**SEMANA EXTRA
3 A 7 DE AGOSTO**

**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

**DESAFIA
SUPERA
DIVERTE-TE
FAZ AMIGOS**



DESPORTO



AVENTURA



AMIZADE



ATIVIDADES



DIVERSÃO



914 100 659

joaquim.horta@cm-penela.pt



**MOVIMENTO
DIVERSÃO
AMIZADE**

FÉRIAS DESPORTIVAS

PENELA 2026

INSCRIÇÕES ABERTAS
LIMITADA ÀS VAGAS EXISTENTES

914 100 659
joaquim.horta@cm-penela.pt

MOVIMENTO
DIVERSÃO
AMIZADE

PROGRAMA

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA 15 A 19 JUNHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL <small>(Boas Vindas, Hino e Coreografia Férias Desportivas)</small>	CAMINHADA PISCINA ESPAÇO VERDE DUECITÂNIA	PAVILHÃO ESCOLAR <small>Escolada/Rappel/ Slide Tirolesa/Tiro com Arco Ginástica</small>	PRAIA FLUVIAL ANA DE AVIS	PAVILHÃO
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA		ALMOÇO VISITA INSTITUIÇÃO		ALMOÇO
	15h00 - 17h00	PISCINA		GOT TALENT DAY		PISCINA
2ª SEMANA 22 A 26 JUNHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL	ACAMPAMENTO <small>Espinal (Parque Verde Quinta da Cerca)</small> ExperTree-DIA ARBORISMO+BubbleFoot <small>(Jogos, Caminhada, Cinema, Teatro, Animação, etc.)</small>		CAMINHADA PISCINA ESPAÇO VERDE DUECITÂNIA	PAVILHÃO
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA				ALMOÇO
	15h00 - 17h00	PISCINA				PISCINA
3ª SEMANA 29 JUNHO A 3 JULHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL	PRAIA FLUVIAL FRAGAS DE S. SIMÃO	PAVILHÃO	PRAIA DAS ROCAS	PAVILHÃO
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA		ALMOÇO		ALMOÇO
	15h00 - 17h00	PISCINA		JOGOS AR LIVRE CASTELO		PISCINA
4ª SEMANA 6 A 10 JULHO	09h00 - 13h00	DIA DAS BIKES CAMPO de FUTEBOL	PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA	DIA AQUÁTICO RIO DUEÇA	AQUA PARQUE POMBAL	CAMPO de FUTEBOL
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA		ALMOÇO VISITA INSTITUIÇÃO		ALMOÇO
	15h00 - 17h00	PISCINA		TARDE SURPRESA		PISCINA
5ª SEMANA 13 A 17 JULHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL	ACAMPAMENTO <small>Louçainha (Jogos, Canoagem, Paddle, Cinema, Teatros, Animação, Ida Sede APMP, Caminhada Diurna e Noturna, Hidroginástica, etc.)</small>		PRAIA FLUVIAL DO MOSTEIRO	CAMPO de FUTEBOL
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA				ALMOÇO
	15h00 - 17h00	PISCINA				PISCINA
6ª SEMANA 20 A 24 JULHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL	PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA	CAMPO de FUTEBOL	VIAGEM PRAIA MIRA + PRAIA FLUVIAL OLHOS DE FERVENÇA	DIA DOS AVÓS
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA		ALMOÇO		
	15h00 - 17h00	PISCINA		PISCINA		
7ª SEMANA 27 A 31 JULHO	09h00 - 13h00	CAMPO de FUTEBOL	ACAMPAMENTO <small>Penela (Jogos, Cinema, Discoteca, Teatros, Animação, Concursos, etc.)</small>		DIA SURPRESA	FESTA DE ENCERRAMENTO
	13h00 - 15h00	ALMOÇO CINEMA				CURTA METRAGEM
	15h00 - 17h00	PISCINA				ENTREGA LEMBRANÇAS DIPLOMAS

ATIVIDADES: Jogos Tradicionais, Patinagem, Capoeira, Dança, Festa Balão, Paddle, Canoagem, Paintball, Atividades Surpresa, Peddy Papper, Insufláveis

JOGOS/ Atividades: Quem quer ser milionário, Master Chef, Karaoke, Discoteca, Foto Papper, Peddy Papper, Jogos de Tabuleiro, Caça ao Tesouro, Jogo da Esponja, da Almofada, de Pistas, do Riso, das Anedotas, Jogos Coletivos e Pré Desportivos, Pintura de Cariz e Facial, Wii, Play Station, Jornada Desporto Adaptado, etc.

Visita Sede Instituições: BVP, Cerci, Filarmónica, CDRP, SCM.

PROGRAMA SUJEITO A CANCELAMENTO POR MOTIVOS METEOROLÓGICOS